

美肌食マイスターによる

食と美肌セミナー

肌を美しくする食生活を学ぶ

食生活から肌を美しくする方法。

“美肌食マイスター”監修の特別コースを楽しみながら習得しましょう。

健康的でキレイな肌を作る食のスペシャリスト「美肌食マイスター」こと日本肥満予防健康協会理事長の宮崎健爾先生をお迎えして、美肌効果の高い食材の知識や調理法、食べ方などを伝授します。

日々の食生活を見直し、無理をせず手軽に取り入れることができる効果的な方法は、美肌を目指すだけでなく、ダイエットにもおすすです。

講習後は、繊細な味付けに定評のある中国料理「春蘭門」が仕立てた宮崎先生監修の「特別コース」をお召し上がりいただけます。



春蘭門料理 (イメージ)



春蘭門店内

日時 | 2014年11月26日(水)
受付 11:00~ / 講座 11:30~ / ランチ 12:30~

料金 | 1名様 5,000円
(講演・ランチ・サービス料・消費税を含む)

会場 | ホテル阪急インターナショナル2階
中国料理「春蘭門」

定員 | 48名 ※定員になり次第締切とさせていただきます

お申込み
お問い合わせ

Tel. 06-6377-3632 (春蘭門直通)
(受付時間/10:00~20:00)

ご予約時に、チラシを見たとお申し付けください

【講師プロフィール】 日本肥満予防健康協会 理事長 **宮崎 健爾**

アンチエイジングや美肌食、また肥満やダイエットの基礎知識の普及活動を実施。全国で数多くの教室を展開。美肌食レストランのプロデュースでも活躍中。



阪急阪神第一ホテルグループ

ホテル阪急インターナショナル

〒530-0013 大阪市北区茶屋町19番19号 Tel.(06) 6377-2100(代表)

阪急「梅田駅」茶屋町口より徒歩約3分